

ようこそ高月OTへ



Welcom to TAKATUKI

😊 作業療法とは… 「心と身体のリハビリテーション」です。

具体的な作業活動（手工芸、運動、生活活動、楽しみなど）を利用し、病状の軽減、気分の安定、円滑な人間関係、作業能力の改善をはかり、病気からの回復を促し、より良い生活が送れるよう援助を行なうリハビリテーションの活動です。

😊 OT はどんな人が行くのでしょうか？

「規則正しい生活が送れない」
「人と話が上手くできない」
「不安や心配ごとを誰かに相談したい」
「身体を動かす事が減って、足・腰が弱くなった」
「趣味や楽しみを見つけない」
「仕事をしたいけれど、自信がない」
「デイケアや作業所に通う前に短時間な活動から慣らしたい」

😊 OT に行くとどんな効果があるの？

「規則正しい生活リズムが変わった！」
「一緒に活動する人と気軽に話ができるようになった！」
「話を聞いてくれる場所が見つかり、安心できた。」
「体力がついた！」
「趣味が見つかって、イキイキと出来るようになった！」
「デイケアや作業所に通う自信がついた。」

😊 OT に参加したい場合どうしたらいいの？

OT プログラムの見学は随時受け付けております。
参加を希望される場合、主治医にご相談ください。

😊 費用は？

各種保険が適応になります。材料費はかかりません。
(心配な方はスタッフにお尋ね下さい。)

プログラム紹介

ひだまり

活動内容：手芸、ぬり絵、革細工、木工、編み物、タイルモザイク、プラモデル、書道、はり絵、音楽鑑賞、パズル、ビデオ鑑賞会、各種ゲームなどを個人のペースで行ないます。

対象病棟：全病棟，外来OT

活動場所：本館3階作業療法室

活動日時：月～金

担当者から一言：一緒にのんびりと楽しみましょう。

♥ひだまりでは以下のプログラムも合わせて行っています♥

火曜：アートグループ

（グループのみんなでいろいろな作品を作っていきます）

水曜：ゲームグループ

（カードゲームなどを小グループで行なっています）

金曜：スポーツ（体育館）

（東精協にむけての練習と、自由にスポーツを行いたい方）

気軽に遊びにきてください☺

音楽クラブ

活動内容：いろいろな年代に合わせて、皆で曲を提案し、
合唱・合奏して楽しめます。女性中心の活動です。

対象病棟：南4中心

活動場所：さくらルーム

活動日時：月（AM）

担当者から一言：音楽好き集合 ♪ ♪ ♪

農 耕

活動内容：花や野菜を育てます。収穫した野菜の調理な
ども行ないます。

対象病棟：全病棟，外来OT

活動場所：農耕室、畑、花壇など

活動日時：月～金 午前

担当者から一言：土に触れ、体を動かすと気持ちいいで
すよ。

イキイキくらぶ

活動内容：体操したり、ゲームをしたりしながらのびの
びと過ごします。

対象病棟：東4が主体

活動場所：体育館

活動日時：火（PM）

担当者から一言：自由に身体を動かしましょう。

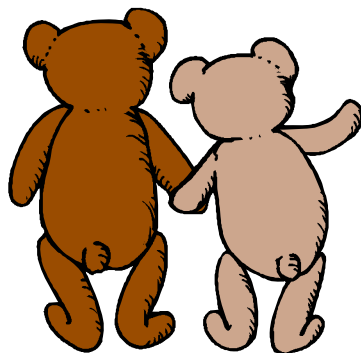
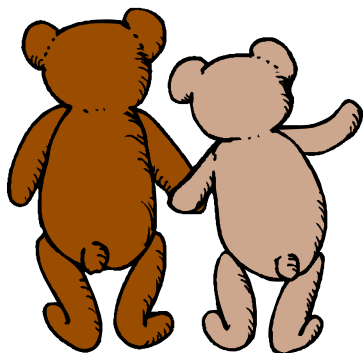
各病棟OT活動

活動内容：病棟のニーズに合った様々な活動を提供しています。

対象病棟：全病棟対象

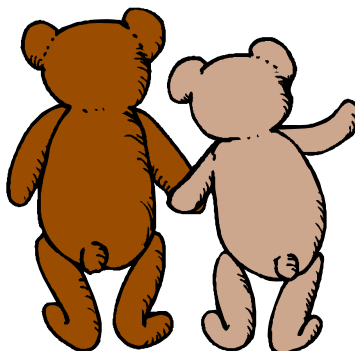
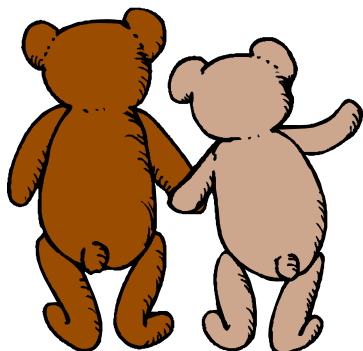
活動場所：病棟・作業療法施設等

活動日時：各病棟担当 OT にお尋ねください。



☺ 週間スケジュール

	午前 9:30~11:30	午後 13:10~15:10
月	農耕	ひだまり (閉鎖)
	ひだまり (開放・東2)	
	音楽クラブ	
火	農耕	ひだまり (閉鎖)
	ひだまり (開放・東2)	イキイキくらぶ
水	農耕	ひだまり (閉鎖)
	ひだまり (開放・東2)	
木	農耕	ひだまり (閉鎖)
	ひだまり (開放・東2)	
金	農耕	ひだまり
	ひだまり (開放・東2)	



医療法人社団 東京愛成会

高月病院

〒192-0005 東京都宮下町 178

☎ 042-691-1131(代表)

📠 042-691-1717

詳しくはホームページへ

<http://www.takatuki.or.jp>

😊 交通アクセス

